

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
HOWES, LEWIS

**Obiceiurile care te fac bogat : 3 pași esențiali pentru a
obține libertate financiară** / Lewis Howes ; trad. din lb. engleză
de Smaranda Nistor. - București : Bookzone, 2025

ISBN 978-630-305-528-2

I. Nistor, Smaranda (trad.)

159.9

336

Redactor: **Alexandra Fusoi**
Grafician copertă: **Dacian Neagu**
Tehnoredactor: **Anca Marisac**

MAKE MONEY EASY

Copyright © 2025 by Lewis Howes
Originally published in 2025 by Hay House LLC
All rights reserved.

© Bookzone 2025, pentru prezenta ediție
Toate drepturile rezervate pentru limba română.
Nicio parte a acestei lucrări nu poate fi stocată
sau reprodusă fără acordul editurii.

Editura Bookzone

Șoseaua Berceni nr. 104, sector 4, București
Comenzi și informații:
Telefon: 031-433.50.68
E-mail: office@bookzone.ro
www.bookzone.ro

LEWIS HOWES

**OBICEIURILE
CARE TE FAC
BOGAT**

3 PAȘI ESENȚIALI PENTRU A OBȚINE
LIBERTATE FINANCIARĂ

Traducere din limba engleză de Smaranda Nistor

Bookzone
BUCUREȘTI, 2025

CUPRINS

<i>INTRODUCERE</i>		9
PASUL 1	CUNOAȘTE-ȚI POVEȘTEA CU BANII	15
CAPITOLUL 1	Adevărul despre bani	17
CAPITOLUL 2	Poveștea ta cu Banii	31
CAPITOLUL 3	Stilul tău Financiar	49
PASUL 2	RESETAREA MENTALITĂȚII TALE DESPRE BANI	73
CAPITOLUL 4	Repară-ți relația cu banii	75
CAPITOLUL 5	Banii și Misiunea ta cu Sens	101
PASUL 3	Pregătirea pentru mai mulți bani	121
CAPITOLUL 6	Obiceiul 1: Obiceiul mentalității	123
CAPITOLUL 7	Obiceiul 2: Obiceiul planificării	149
CAPITOLUL 8	Obiceiul 3: Obiceiul monetizării	175
CAPITOLUL 9	Obiceiul 4: Obiceiul gândirii strategice	199
CAPITOLUL 10	Obiceiul 5: Obiceiul magnetic	219
CAPITOLUL 11	Obiceiul 6: Obiceiul mobilității	245
CAPITOLUL 12	Obiceiul 7: Obiceiul măiestriei	271
<i>CONCLUZIE</i>		299
<i>MULȚUMIRI</i>		311
<i>DESPRE AUTOR</i>		315
<i>NOTE</i>		316

care au pornit de la zero și au făcut milioane de dolari, alții care au pierdut totul. Am întâlnit, de asemenea, mulți oameni bogați care nu sunt fericiți și care nu au o relație sănătoasă cu banii. Încă sunt convinși că vor pierde tot ce au sau că alții nu vor altceva de la ei decât bani și, prin urmare, simt că nu pot avea încredere în nimeni, lucru care ajunge să producă mai mult stres decât liniște sufletească. Toți acești oameni mi-au împărtășit secretele lor despre ce să faci și ce să nu faci cu banii și, cel mai important, cum să nu lași banii să-ți controleze viața.

Dacă ești prizonier în relația ta cu banii, viața ți se va părea mereu o capcană în care ai fost prins. Dacă te eliberezi în relația cu banii, îți oferi șansa de a deveni mai bogat decât ai îndrăznit să visezi vreodată – și nu mă refer aici doar la câștigurile financiare. Pentru că, după părerea mea, nu banul contează cel mai mult în viață; dar banul poate fi un mijloc prin care să ai acces la toate lucrurile care contează cu adevărat cel mai mult pentru tine.

Așadar, dacă te-ai întrebat vreodată: *De ce trebuie să fie atât de grea treaba asta cu banii? De ce nu pot pur și simplu să fac bani mai ușor?*, am două vești bune pentru tine. În primul rând, nu ești singur. Toți ducem aceeași luptă. În al doilea rând, poți să-ți repari relația cu banii, ca s-o faci să fie mai ușoară. Eu îți voi arăta cum.

Până la urmă, țelul pe care mi-l propun eu pentru tine este să te ajut să-ți gestionezi relația cu banii, astfel încât să te simți liber și prosper. Pentru că e dreptul tău inalienabil să duci o viață care merită trăită, plină de bucurie, și să nu lași niciodată banii să-ți răpească liniștea sufletească.

PASUL 1

Cunoaște-ți Povestea cu Banii

Dezvoltarea personală începe de la cunoașterea de sine. Dar mult prea mulți oameni nu-și iau niciodată răgazul de a deveni conștienți de felul în care interacționează cu banii. Îi folosesc pur și simplu, fără să se gândească la ce anume înseamnă banii pentru ei, de ce îi tratează așa cum o fac sau dacă nu cumva circuitele lor cerebrale sunt setate în mod natural să privească banii într-un anumit fel.

Dar, dacă vrei ca relația ta cu banii să fie ușor de gestionat, trebuie să-ți descoperi propria Poveste cu Banii. Acesta este Pasul 1 și începe acum.

CAPITOLUL 1**ADEVĂRUL DESPRE BANI**

Bănuiesc că ai putea spune că am crescut într-o familie din clasa mijlocie. Aveam suficienți bani ca să supraviețuim și întotdeauna aveam mâncare pe masă și haine cu care să ne îmbrăcăm, dar părea că lipsea mereu liniștea la noi în casă. Și o mulțime de lucruri, cum ar fi teama, nesiguranța și durerea, se amplificau atunci când aveau legătură cu banii.

Copil fiind, nu prea înțelegeam exact conceptul de bani. Nimeni nu discuta serios cu mine despre asta. Subiectul era atât de „strict secret” la mine în familie, încât aveam sentimentul că era ceva rău atunci când oamenii aveau bani. Ceea ce totuși am aflat era că noi n-aveam prea mulți, deci trebuia să economisim și să fim atenți la ce cheltuim. Dacă eu voiam bani, puteam să le cer părinților mei, iar ei fie îmi dădeau, fie nu.

Când am împlinit 10 ani, părinții mi-au dat o mică alocație de vreo 5 dolari pe săptămână, dar nu era ceva regulat și, de obicei, doar atunci când munceam ceva pentru acești bani. Mă plăteau pentru treabă în casă, cum ar fi să-mi fac patul sau să-mi duc hainele murdare la coșul cu rufe. Obiceiul acesta a continuat și după ce am mai crescut, dar eu în continuare n-aveam nici cea mai vagă idee cum să-i fac și pe alți oameni decât părinții mei să mă plătească. Era înfricoșător să vrei mai mulți bani când nimeni nu vorbea despre asta. Nu știam cum să deschid o

discuție despre bani și eram îngrijorat că nu voi ști cum să mă descurc în privința asta când voi fi mare.

Dăm filmul pe repede înainte, cu vreo zece ani, și Povestea mea cu Banii a continuat să evolueze. La 20 și ceva de ani, n-aveam nici urmă de spirit întreprinzător în mine. Nici bani n-aveam, iar visul meu să devin jucător profesionist de fotbal american s-a destrămat după ce m-am accidentat la încheietura mâinii, ceea ce mi-a pus capăt carierei sportive.

În acel moment, nu aveam niciun fel de experiență de lucrat cu normă întreagă. Mă antrenasem ca sportiv, ceea ce aducea un mic venit jucând în Liga Arena¹, dar speram să-mi aducă mai mulți bani într-o zi, dacă reușeam să ajung în Liga Națională de Fotbal American. Tata mi-a plătit cu generozitate toată pregătirea sportivă și o parte din taxele universitare, iar pentru restul m-am descurcat să obțin niște burse și să iau împrumuturi studentești. Singura experiență de muncă pe care o aveam era lucrul part-time: am distribuit ziare, am tuns gazonul pe un circuit de golf, am condus un camion și am lucrat ca bodyguard la un club în weekendurile din timpul facultății.

Dar când aveam 22 de ani, tata a avut un accident de mașină devastator, din cauza căruia a stat în comă câteva luni, rămânând cu dizabilități și trebuind să facă recuperare timp de 17 ani, până când a murit. În timp ce se lupta să își revină, facturile medicale au început să se adune. Părinții mei divorțaseră când eu aveam 16 ani. Iubita tatei de la acea vreme avea procură de la el și a

1 Arena Football League (AFL) a fost o ligă profesionistă de fotbal american în sală, înființată în 1987 în Statele Unite. Se juca pe un teren mai mic (50 de yarzi în loc de 100), într-o sală acoperită („arena”), de unde și denumirea ligii. Mecuriile erau mai rapide și mai spectaculoase decât în fotbalul american tradițional, fiecare echipă având 8 jucători în loc de 11, și liga a fost o platformă de lansare pentru mulți jucători care visau să ajungă în NFL. Liga Arena și-a încetat complet activitatea în anul 2019 (n. tr.).

hotărât că cel mai bine era să vândă firma de asigurări de viață a tatei. Într-un fel, m-am simțit rușinat că gândesc așa, dar mi-am dat seama că nu mai puteam să apelez la el ca să-mi dea bani. Pe deasupra, pierdusem și „plasa de siguranță”, și anume ideea că aș putea să lucrez cu el, dacă era necesar.

Familia mea a avut parte de foarte multă bunătate din partea celorlalți, în perioada respectivă. Câțiva dintre angajații tatei mi-au dat plicuri cu mesaje de încurajare, în care puseseră și bani, ca să mă ajute. Le eram foarte recunoscător pentru generozitatea lor și o vreme am avut un oarecare sentiment de liniște sufletească. Dar banii aceia nu ajungeau decât pentru câteva zile, după care din nou nu aveam nimic.

Neavând niciun ban, nu puteam să-mi permit propriul apartament. Timp de aproape un an și jumătate, sora mea m-a lăsat să dorm pe canapeaua ei din sufragerie, fără să-mi ceară chirie. Dacă voiam să ies în oraș, trebuia să mă bizui pe generozitatea prietenilor și a rudelor, ca să plătească și partea mea la restaurant sau biletul la film. Detestam profund sentimentul pe care-l aveam când alții plăteau pentru mine.

Dar am mers mai departe, fără să fiu sigur ce anume s-ar putea materializa sau cum. Simțeam că sănătatea mea fizică începe să se deterioreze și, odată cu ea, și echilibrul meu emoțional.

Stând într-o zi în mașină, m-am întrebat: *De ce mă simt neîmplinit? De ce nu mă simt satisfăcut, deși am fost atât de ambițios în ultimii ani? Mi-am urmărit obiectivele și am realizat ce mi-am propus, dar acum nu mă simt împlinit în interior. De ce?* Așa cum povesteam în cartea mea *The Greatness Mindset*, aveam nevoie să-mi găsesc Misiunea cu Sens, ca să pot deveni din nou incitat de ideea de a fi eu însumi.

În timp ce căutam noi oportunități de a găsi o slujbă sau de a câștiga bani, am apelat la unul dintre mentorii mei, care mi-a sugerat să intru pe LinkedIn. După luni întregi de explorat platforma, am descoperit că am o abilitate reală de a intra în legătură cu alții, într-un mod convingător. La vremea aceea, platforma era încă la început, iar lumea avea multe întrebări despre cum ar putea fi folosită eficient pentru avansarea în carieră. Așa că am decis să mă implic și am început să-i ajut pe oameni gratuit. Pe măsură ce tot mai mulți aflau cum i-am ajutat pe alții, am început să cer bani pentru serviciile mele. Am mers mai departe pe băjbâite, ani întregi – în unele zile făceam progrese, în altele simțeam că nu reușesc mare lucru. Dând pe repede înainte, după câțiva ani de învățare, dezvoltare și sprijin oferit nu doar pe LinkedIn, ci și pe rețelele de socializare în general, am ajuns să câștig primul meu milion de dolari din vânzări.

Eram în al nouălea cer! Sigur, nu s-a întâmplat peste noapte. A fost nevoie să-mi asum riscuri și să muncesc nonstop în majoritatea zilelor. Iar ce s-a întâmplat în cazul meu a fost propria experiență, așa că drumul tău va arăta altfel pentru tine. La vremea aceea, nu credeam că aceasta era suprema mea Misiune cu Sens, dar era ceva care îmi stârnea entuziasmul. Învățam abilități noi, îi ajutam pe alții să depășească obstacole, iar cu această ocazie îmi îmbunătățeam situația financiară.

La mai bine de un deceniu de atunci, am trecut prin mai multe etape de dezvoltare legate de bani, iar acum am propria companie, cu o Misiune cu Sens clar definită: să fiu de folos săptămânal unui număr de 100 de milioane de oameni, ajutându-i să aibă o calitate a vieții mai bună și să depășească lucrurile care îi țin pe loc. Emisiunea mea, *The School of Greatness*, continuă să crească și este printre cele mai populare podcasturi din lume, cu invitații extraordinari de la care am avut enorm de mult de învățat. Am scris două cărți care au devenit bestsellere *New*

York Times și am trecut de la a nu câștiga nimic la a avea venituri anuale în sumă scrisă cu șapte și chiar opt cifre, de mai mulți ani.

Bineînțeles că nu sunt cel mai bogat om din lume și cunosc mai mulți oameni decât aș putea să număr pe degete care câștigă mai mult decât mine. N-am venit să-ți spun că sunt maestrul absolut al artei de a face bani, dar, după decenii de experiență personală, plus ani întregi de interviuri cu experți financiari de top și cu unii dintre cei mai bogați oameni din lume, am înțeles câteva lucruri esențiale și am deprins câteva obiceiuri importante.

Una dintre primele revelații esențiale pentru mine n-a fost cum să înving piața bursieră sau cum să descopăr cele mai recente indicii despre evoluția pieței imobiliare. Își au și ele rostul lor, dar cea mai importantă lecție pe care am învățat-o despre bani a venit într-un moment când eram copleșit de stresul de a nu avea nimic. La 20 și ceva de ani, într-o zi, când stăteam de vorbă cu unul dintre mentorii și prietenii mei, Chris Hawker, nu știu ce m-a apucat că am zis din senin:

— Frate, pe cuvântul meu că mi-ar prinde bine niște bani acum...

La care Chris a spus:

— Banii vin la tine în momentul în care ești pregătit pentru ei.

Îmi amintesc perfect reacția mea imediată:

— Mă simt destul de pregătit să fac niște bani *chiar acum!* M-ar ajuta cu adevărat să plătesc chiria și mâncarea. N-am bani de haine, de benzină... de nimic.

Dar, privind înapoi câțiva ani mai târziu, am înțeles că atunci *nu eram* pregătit pentru bani. Dacă i-aș fi avut, probabil că n-ar fi rămas prea mult în posesia mea. Trebuia mai întâi să lucrez cu mine însumi, să mă pregătesc pentru a primi bani. Și asta am făcut. Nu s-a întâmplat

peste noapte; a fost un proces care a durat câțiva ani și, ca să fiu sincer, încă are loc în interiorul meu, zi de zi.

Dar când am acceptat acest adevăr simplu, totul a început să se schimbe: ca să ai mai mulți bani, trebuie să te pregătești să-i primești.

ÎNCEPE SĂ PRIVEȘTI ÎNĂUNTRU

Realitatea contraintuitivă este că, atunci când te concentrezi pe *cine ești* și ce valoare unică poți să aduci în slujba restului lumii, în loc să te concentrezi pe *ce îți vor oferi ție banii*, energia și faptele tale vor chema efectiv mai mulți bani în viața ta.

Tu – da, *tu* – ești cheia succesului în a face mai mulți bani. Știi că viața s-ar putea să-ți fi dat senzația că nu ești bun de nimic, dar cu conștientizarea și instrumentele potrivite, cred că poți începe să-ți amintești cine ești. Ești o persoană întregă. Ești un om complet. Prietene, nu-ți lipsește nimic! Dar poate că nu întotdeauna te simți așa, iar intenția mea este să-ți arăt cum să te simți așa în acele momente când ai senzația că ești golit pe dinăuntru sau neputincios.

Mai întâi însă, ar putea fi de ajutor să înțelegi ce sunt și ce nu sunt banii – și ce relație ai cu ei.

Iată ce *nu* sunt banii:

- **Banii nu sunt salvatorul tău.** Oricât de mulți-ai dori acest lucru, banii nu te vor salva din situația ta actuală. Nu vor veni pe un cal alb, în chiar ultimul moment, ca să te scape din situația în care ai ajuns în urma greșelilor comise în trecut sau ca să te ajute să dormi mai bine noaptea. Nu pot face ca relațiile tale să meargă sau ca familia ta să nu se destrame. Și nu-ți vor da un sentiment de liniște și împlinire sufletească.

Ca să ai mai
mulți bani,
trebuie să te
pregătești să-i
primești.

— Lewis Howes